

## فرم «حل مسئله»

به هریک از افراد یک فرم «حل مسئله» برای تمرین این مهارت در جلسه آموزش داده می‌شود.

✓ مشخص کنید که مشکل چیست؟ اگر مسئله وسیعی است، آن را به چند مشکل کوچک تقسیم کنید و یکی از آن‌ها را برای تمرین روش حل مشکل انتخاب کنید.
✓ تمام پیشنهادها و راه‌حل‌ها را یادداشت کنید، حتی اگر مسخره به نظر بیایند و یا راه‌حل مناسبی نباشند. راه‌حل‌ها را بدون در نظر گرفتن امکان اجرا و یا عواقب آن بنویسید.
✓ بهترین راه‌حل پیشنهادی را با توجه به شرایط و امکانات انتخاب کنید.
✓ برای اجرای راه‌حل پیشنهادی برنامه‌ریزی کنید.